

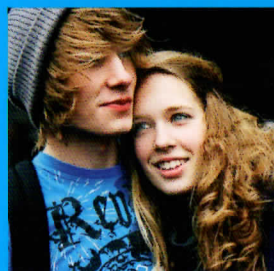
## Voor wie is het Centrum voor Jeugd en Gezin?

We zijn er voor alle ouders en jeugdigen uit de gemeenten Echt-Susteren, Leudal, Maasgouw, Nederweert, Roerdalen, Roermond en Weert. Je bent welkom op de verschillende locaties.

### Meer weten?

Kijk dan op [www.cjgml.nl](http://www.cjgml.nl), kom langs of bel 088 43 88 300.

"Mijn zoon weigert mee te helpen in huis. Wat doe ik eraan?"



## Iedereen is welkom

Het Centrum voor Jeugd en Gezin is hét opvoedcentrum van Midden-Limburg. Onze deskundige medewerkers staan voor je klaar. Op [www.cjgml.nl](http://www.cjgml.nl) vind je heel veel informatie over opvoeden en opgroeien in Midden-Limburg. We nemen alle vragen serieus en werken samen met jou aan een passende oplossing. En bovendien is onze hulp gratis. Je bent altijd van harte welkom op één van onze locaties. Kijk op de website voor een locatie bij jou in de buurt. Graag tot ziens in het CJG!



T 088 43 88 300 E [info@cjgml.nl](mailto:info@cjgml.nl)  
I [www.cjgml.nl](http://www.cjgml.nl)  
I [www.justyoung.nl](http://www.justyoung.nl) (voor jongeren 12+)

**Hoofdkantoor:**  
Vogelsbleek 10, 6001 BE Weert



## Opvoeden doe je niet alleen!



[www.cjgml.nl](http://www.cjgml.nl)  
088 43 88 300



"Mag ik blijven sporten tijdens mijn zwangerschap?"

"Hoe vertellen we onze kinderen dat we gaan scheiden?"

"Hoe leer ik meer voor mezelf opkomen als mijn kinderen de hele tijd aandacht vragen?"

"Mijn dochter heeft bijna iedere dag schreeuwende ruzie met mijn man. Is dat normaal?"

"Mijn zoon besteedt al zijn geld aan uitgaan. Hoe leer ik hem sparen?"

"Mijn dochter heeft een beperking. Hoe laat ik haar toch meedoen in de buurt?"

"Is het verstandig om mijn zontje uit bed te halen als hij 's nachts huilt?"

"Mijn kind is gepest op schoolkamp. Is het nodig dat ik ingrijp?"

## Ook voor jou!

Opvoeden en opgroeien is leuk, maar niet altijd even gemakkelijk. Daar kun je soms best hulp bij gebruiken. Het is heel normaal om vragen over opvoeden of opgroeien te hebben.

Speelt er iets in je gezin, loop je ergens tegenaan, blijf er dan niet mee rondlopen maar onderneem actie. De medewerkers van het Centrum voor Jeugd en Gezin helpen je van kleine vragen tot grote obstakels in de opvoeding en ondersteunen of verlenen direct hulp. Dat doen we samen met jou. Zo bepalen we 'samen met je' en niet 'voor je' wat de juiste aanpak is voor jouw vraag.

## Wat doet het Centrum voor Jeugd en Gezin?

Het Centrum voor Jeugd en Gezin biedt verschillende vormen van opvoedondersteuning aan ouders en jeugdigen (van zwangerschap tot 23 jaar). Zo geven we informatie en advies, verzorgen we themabijeenkomsten en workshops en bieden we persoonlijke ondersteuning. Ook hebben we een uitgebreide website waar je zelf betrouwbare informatie kunt vinden over opvoeden en opgroeien.

## Opvoedondersteuning

Met alle vragen over opvoeden en opgroeien kun je bij ons terecht. Het Centrum voor Jeugd en Gezin biedt ondersteuning:

- bij eenvoudige opvoed- en opgroevragen;
- bij complexe opvoed- en opgroevragen;
- bij vragen die voortkomen uit een beperking of chronische ziekte;
- bij aanvraag pgb;
- bij doorverwijzing naar gespecialiseerde hulp.

Je hebt voor het Centrum voor Jeugd en Gezin geen verwijsbrief nodig en de ondersteuning is gratis. Wil je je vraag/situatie met ons bespreken, schroom niet en neem contact met ons op via de [www.cjgml.nl](http://www.cjgml.nl), [info@cjgml.nl](mailto:info@cjgml.nl) of bel 088 43 88 300.

"Is het ongezond als mijn kinderen iedere avond tv kijken en computerspelletjes spelen?"

